

¿Son útiles los centros diurnos para personas con demencia?: Radiografía del centro Kintun

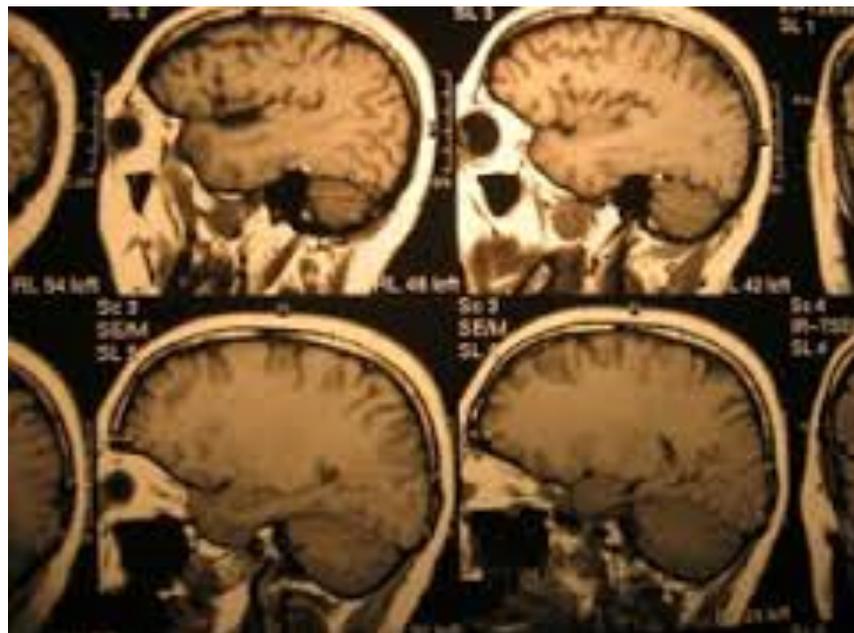
José Miguel Aravena

Jm.aravenac@gmail.com

Centro KINTUN

¿Analizar la radiografía?

- Introducción
- Objetivo
- Método
- Resultados
- Discusión/conclusión



En Chile aprox. 200.000 PcDem

Figure 3 The growth in numbers of people with dementia in high income countries and low and middle income countries

Numbers of people with dementia (millions)

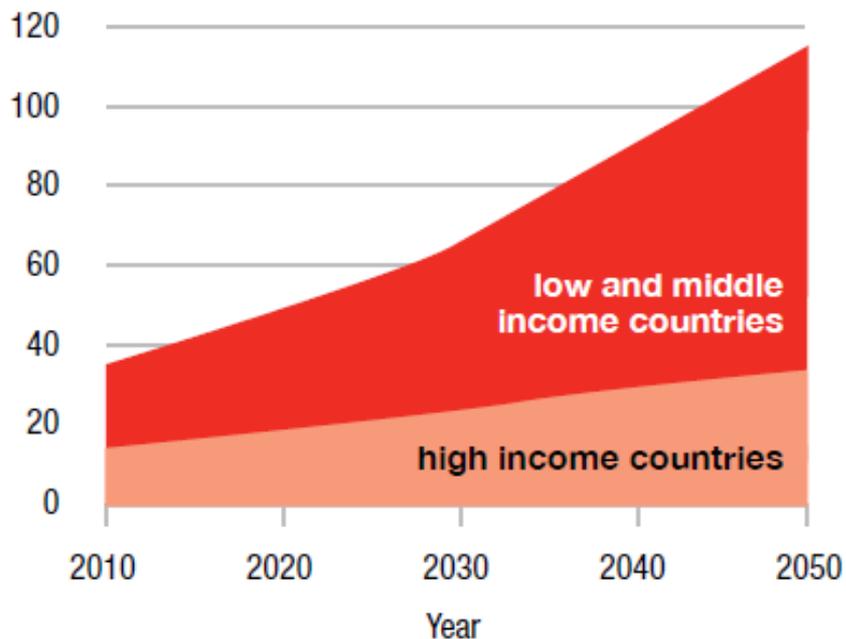
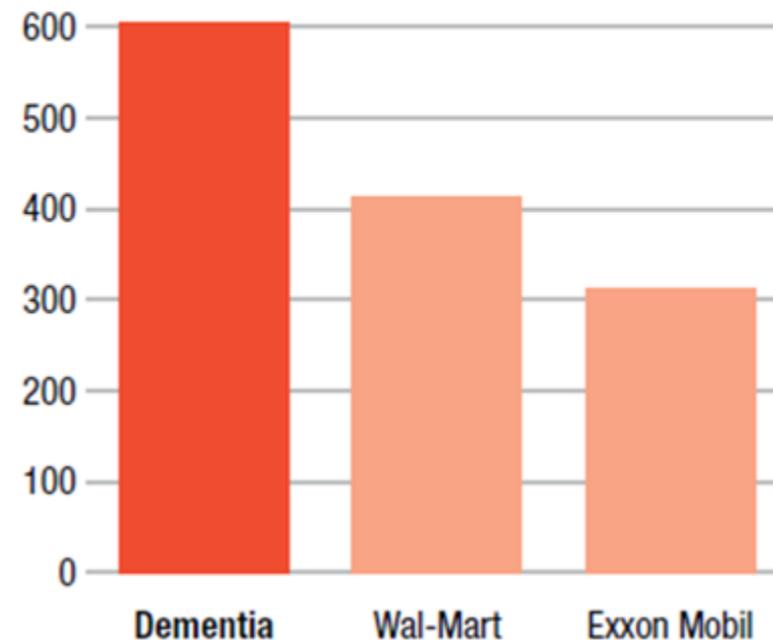


Figure 2 Cost of dementia compared to company revenue

US\$ billions



Julio 2013: Programa Kintun



«Mirar», «Buscar»





Objetivos

Objetivo general

Caracterizar y conocer el impacto de una intervención multicomponente (Programa Kintun) en PcDem que viven en la comunidad

Objetivos específicos

- Caracterizar a las PcDem ingresadas al programa Kintun
- Conocer el impacto de la intervención del programa Kintun en PcDem

Método

Diseño:

- Estudio descriptivo transversal (caracterizar)
- Estudio analítico observacional de cohorte prospectivo (conocer impacto).

Población: PcDem de 60 años o más que viven en la comuna de Peñalolén

Muestra y setting: PcDem de 60 años o más residentes en la comuna de Peñalolén, inscritos en algún consultorio de dicha comuna, participantes de Kintun entre julio 2013 y 2014.

Criterios de selección

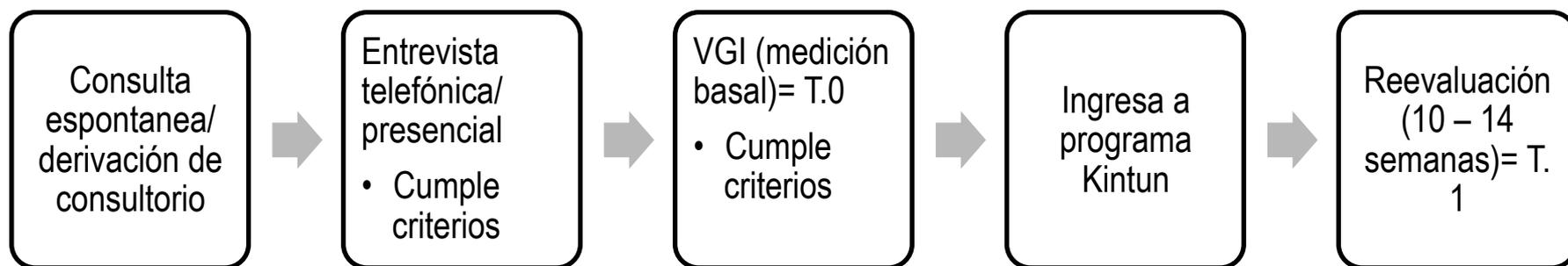
INCLUSIÓN

- Persona de 60 años o más
- Vivir en Peñalolén
- Presentar clínica compatible con demencia.
- Con dificultades en a lo menos una AVDI (ADCS-ADL < 78 pts.)
- Contar con persona de referencia
 - Mayor de 18 años
 - Que viva en la comuna
 - Que pase más de 10 hrs a la semana con el usuario
 - Que acepte participar del programa

EXCLUSIÓN

- Dependencia en actividades básicas como alimentación y control de esfínteres (ADCS-ADL > 7 pts.)
- Requerid de ayuda constante de un tercero para traslado (ADCS-ADL caminar = 0 pts.)
- No estar inscrito en algún consultorio de la comuna
- Cambiar residencia fuera de Peñalolén

Método de participación en Kintun



Medición

Basal (T.0)

- VGI de ingreso
- Aspectos de la PcDem y CPcDem
 - Aspectos sociodemográficos
 - Edad
 - Sexo
 - Escolaridad
 - Relación con usuario
 - Ingresos
 - Cognición= MMSE/GDS-R
 - Funcional= Alzheimer's Disease Cooperative Study (ADCS-ADL)
 - Motor= Timed up and Go (TUG)
 - Síntomas conductuales= Inventario neuropsiquiátrico (NPI)
 - Total (Frecuencia + Severidad)
 - Angustia

Seguimiento (T.1)

- Tiempo: 10 – 14 semanas
- Evaluación a la PcDem y al CPcDem en relación a la PcDem.
 - Cognición= MMSE
 - Funcional/motor= ADCS-ADL
 - Motor=TUG
 - Síntomas conductuales= NPI
 - Total
 - Angustia

Análisis de datos

- 1) Análisis descriptivo (n= 73 PcDem).
 - Univariado

- 2) Análisis de seguimiento (n=35 PcDem).
 - Análisis crudo y segmentado (edad y nivel de demencia)
 - Prueba T para variables relacionadas (comparación de medias)..

 - $p < 0.05$, 95% IC
 - SPSS 20.

Resultados



Descriptivos: PcDem

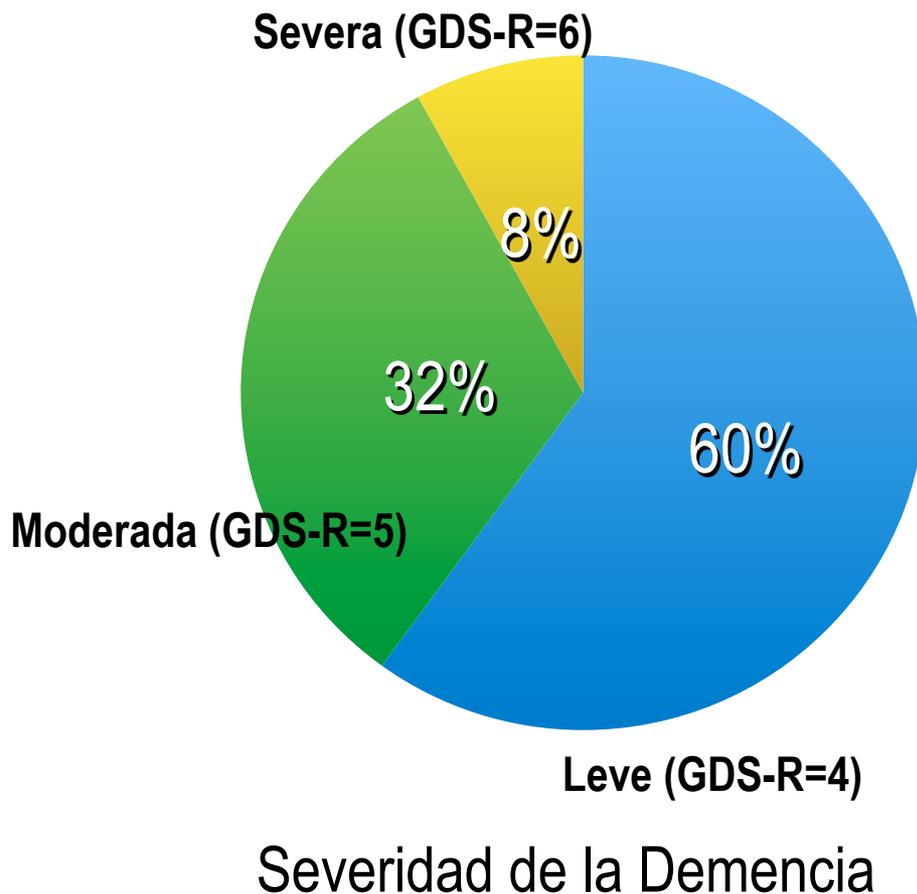
N= 73 PcDem

Edad: 77,1(\pm 8,24)

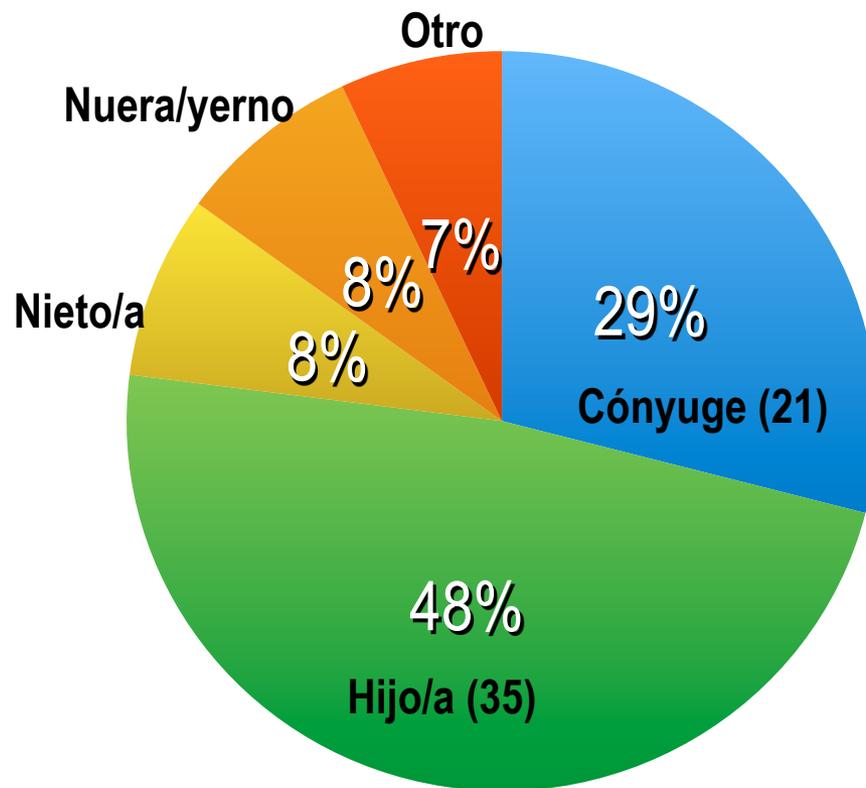
Mujer: 64% (46)

Escolaridad: 5,1 (\pm 3,1) años

Ingreso mensual aprox: \$125.806 (\pm 66.540)



Descriptivos: cuidador



- Edad: 54,1 (\pm 13,09)
- **85%** Mujeres

Vínculo con usuario

Aspectos clínicos: PcDem

Test		Media (\pm d.s.)
MMSE		12,8 (\pm 5,7) pts.
Timed Up and Go		15,3 (\pm 6,49) seg.
ADCS-ADL		38,2 (\pm 14,67) pts.
NPI	Total (Frecuencia + Severidad)	23,3 (\pm 11,82) pts.
	Angustia	14,1 (\pm 10,44) pts.

Grupo seguimiento (N= 35 PcDem)

Edad: 77,3(\pm 8,14)

54,3% (19) Mujer

Escolaridad: 5,7(\pm 3,25)

Ingreso mensual: \$127.915(\pm 65.466)

Severidad de la demencia	%(N)
Demencia leve	51,4% (18)
Demencia moderada	42,9% (15)
Demencia severa	5,7% (2)

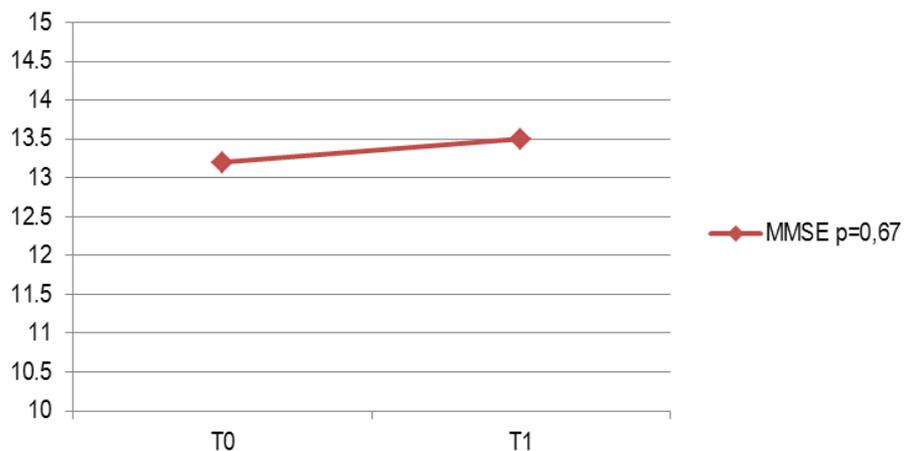
Resultados seguimiento

Comparación de medias entre T0 y T1					
N tot= 35 PcDem	Dif.	T	95% IC	Sig.	
Cognición (MMSE) T0 - T1	0,34	0,41	(-1,3 - 2,0)	p=0,679	
Riesgo de caídas (TUG) T0 - T1	-4,03	4,11	(2,04 - 6,02)	p<0.001*	
Funcionalidad (ADCS-ADL) T0- T1	2,02	1,29	(-1,16 - 5,22)	p=0,206	
Síntomas conductuales (NPI)	Total T0- T1	3,8	2,03	(0,01 - 7,58)	p<0,05*
	Angustia T0-T1	1,85	1,13	(-1,48 - 5,19)	p=0,266

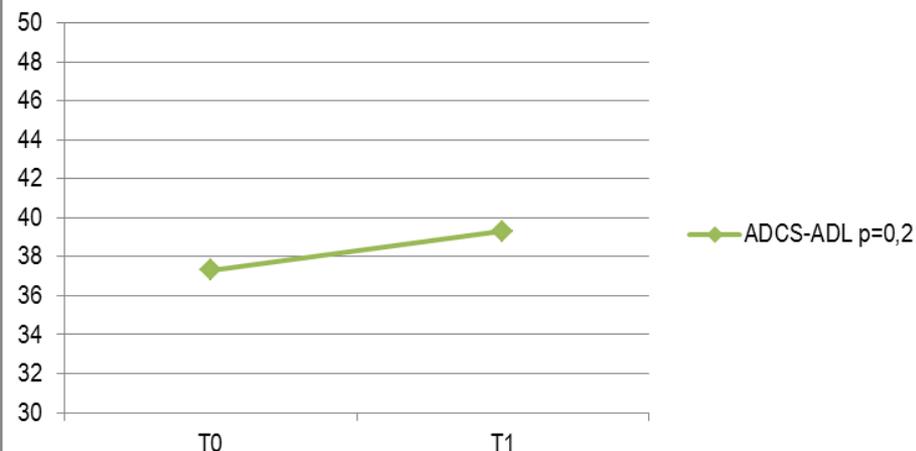
(*) resultados estadísticamente significativos a un p<0,05

Resultados seguimiento

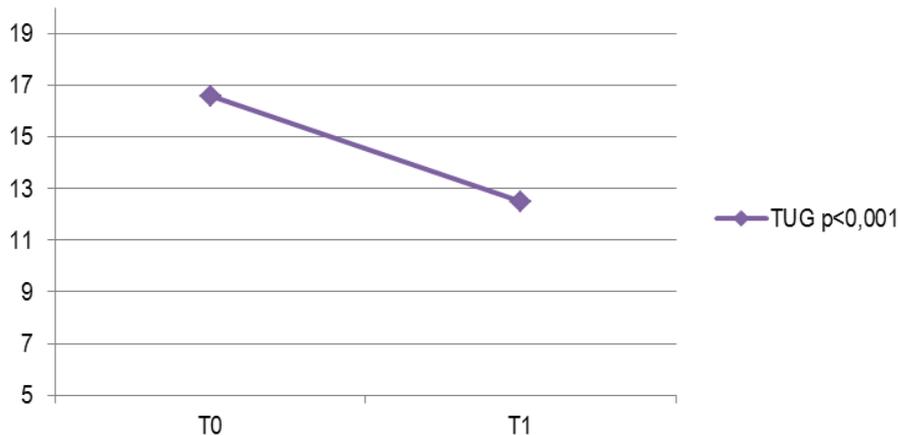
MMSE p=0,67



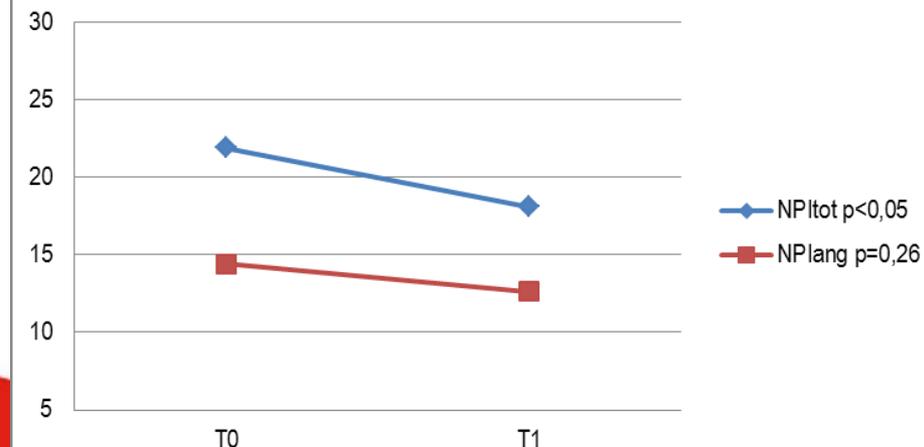
ADCS-ADL p=0,2



TUG p<0,001



NPI



Resultados por edad

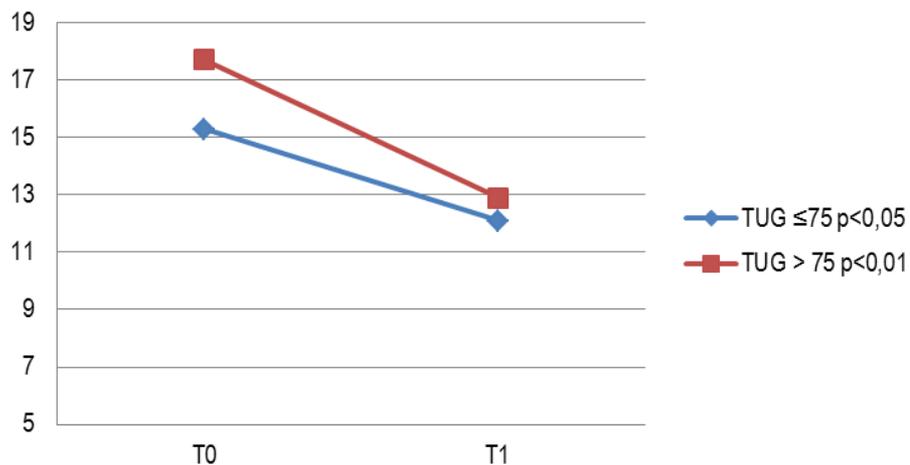
Comparación de medias entre T0 y T1 ajustado por edad

N= 17 ≤75 años PcDem N= 18 >75 años PcDem	Dif.	T	95% IC	Sig.	
Cognición (MMSE) ≤75 años T0 – T1	1,17	1,08	(-1,25 – 3,47)	p=0,29	
Cognición (MMSE) >75 años T0 – T1	-0,44	-0,36	(-3,02 – 2,13)	p=0,72	
Riesgo de caídas (TUG) ≤75 años T0 - T1	3,20	2,53	(0,52 – 5,87)	p=0,02*	
Riesgo de caídas (TUG) >75 años T0 - T1	4,81	3,21	(1,65 – 7,97)	p=0,005*	
Funcionalidad (ADCS-ADL) ≤75 años T0- T1	1,70	0,70	(-3,45 – 6,86)	p=0,49	
Funcionalidad (ADCS-ADL) >75 años T0- T1	2,33	1,12	(-2,06 – 6,72)	p=0,27	
Síntomas conductuales (NPI)	Total ≤75 años T0- T1	7,05	2,4	(0,832 – 13,28)	p=0,02*
	Total >75 años T0- T1	0,72	0,33	(-3,84 – 5,28)	p=0,74
	Angustia ≤75 años T0-T1	6,17	2,95	(1,74 – 10,6)	p=0,009*
	Angustia >75 años T0-T1	-2,22	-1,03	(-6,74 – 2,29)	p=0,314

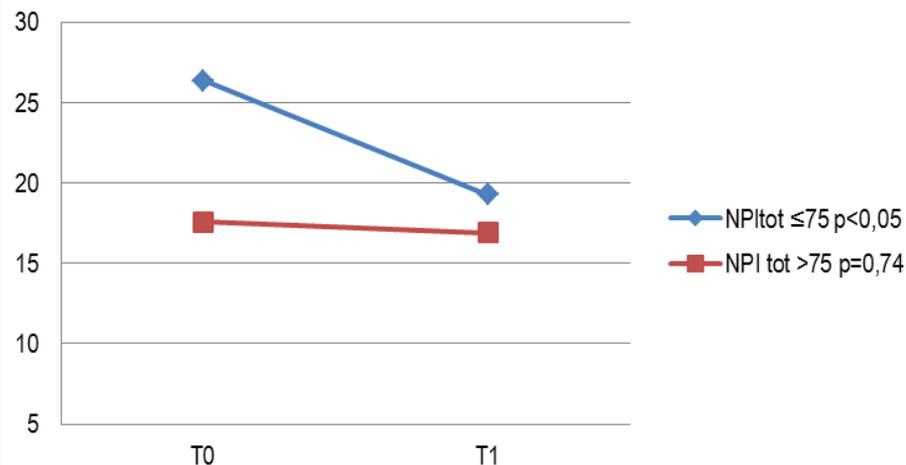
(*) resultados estadísticamente significativos a un $p < 0,05$

Resultados por edad

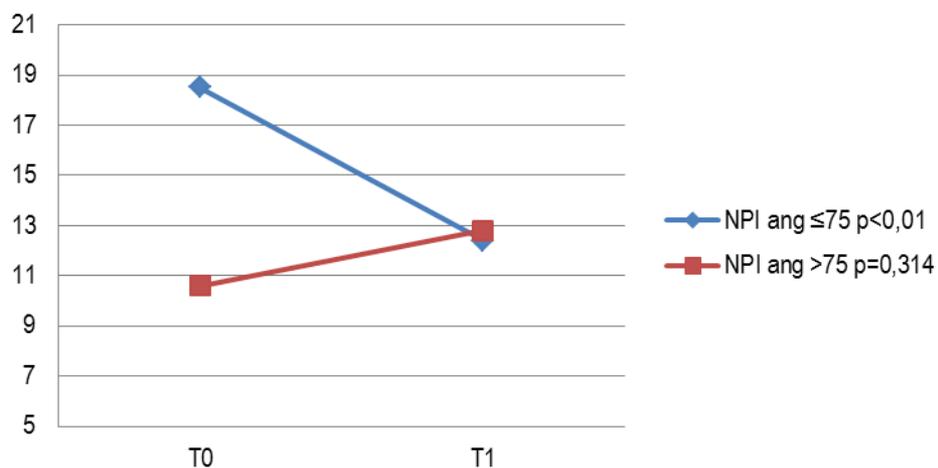
TUG por edad



NPI por edad



NPI angustia por edad



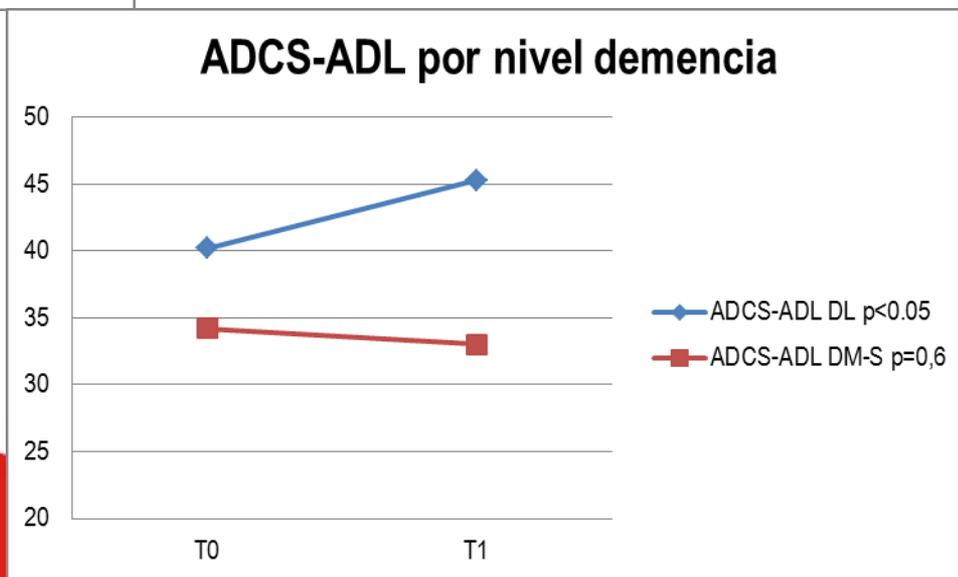
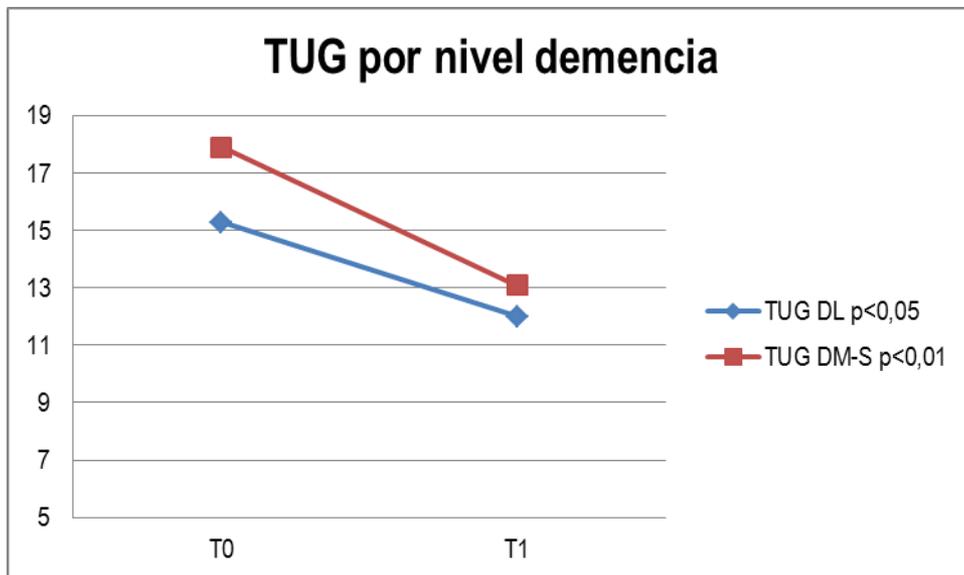
Resultados por nivel demencia

Comparación de medias entre T0 y T1 ajustado por nivel de demencia

N= 18 PcDem leve N= 17 PcDem mod-sev	Dif.	T	95% IC	Sig.	
Cognición (MMSE) dem leve T0 – T1	0,5	0,38	(-2,24 – 3,24)	p=0,705	
Cognición (MMSE) dem mod-sev T0 – T1	0,17	0,17	(-1,99 – 2,34)	p=0,86	
Riesgo de caídas (TUG) dem leve T0 - T1	3,31	2,55	(0,57 – 6,04)	p=0,02*	
Riesgo de caídas (TUG) dem mod-sev T0 - T1	4,79	3,20	(1,62 – 7,96)	p=0,006*	
Funcionalidad (ADCS-ADL) dem leve T0- T1	5,05	2,46	(0,73 – 9,37)	p=0,024*	
Funcionalidad (ADCS-ADL) dem mod-sev T0- T1	-1,17	-0,53	(-5,85 – 3,49)	p=0,60	
Síntomas conductuales (NPI)	Total dem leve T0- T1	3,5	1,60	(-1,1 – 8,1)	p=0,12
	Total dem mod-sev T0- T1	4,11	1,31	(-2,52 – 10,76)	p=0,20
	Angustia dem leve T0-T1	1,83	0,82	(-2,86 – 6,53)	p=0,42
	Angustia dem mod-sev T0-T1	1,88	0,75	(-3,4 – 7,16)	p=0,46

(*) resultados estadísticamente significativos a un p<0,05

Resultados por nivel demencia

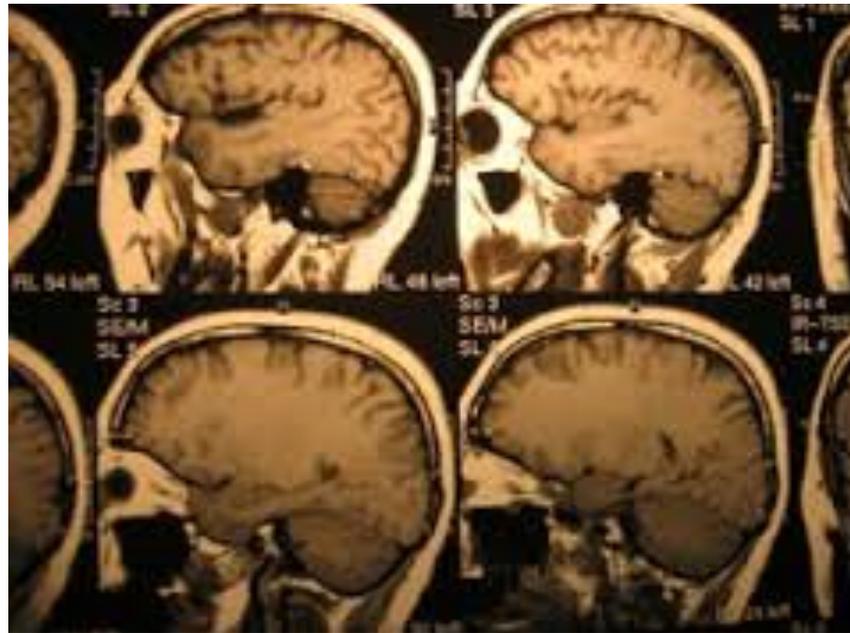


Discusión/conclusiones

- Resultados corresponden a primera fase de implementación
- Considerar dinamismo de las intervenciones
- Resultados corresponden a una aproximación de las potenciales repercusiones de la intervención en una población y entorno altamente vulnerables.
- Resultados en cognición y funcionalidad esperables a tres meses
- Mayor tamaño de muestra, mejores resultados? Vs diseño estudio?

Discusión/conclusiones

¿podemos tener un diagnostico con esta radiografía?



Discusión/conclusiones

- La intervención por programa multicomponente Kintun puede ser efectiva en PcDem en la comunidad a 3 meses.
 - Mantención cognición y funcionalidad
 - Reducción riesgo caídas y síntomas conductuales

¿destapamos la champaña?

